|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% |  |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 9.1 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 2 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 7.8% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 45.5% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% |  |
| Анализ по "Ципфу" для ключевиков | Miratext |  |  |
| Соответствие алгоритму Panda | Адвего плагиат | <20% |  |
| Соответствие алгоритму Баден-Баден | Тургенев |  | 2 |

**Стоунтерапия**

***Описание***

Стоунтерапия — оздоровительная процедура, которая применялась ещё в Древнем Риме. Массаж выполняется горячими и холодными базальтовыми камнями вулканического происхождения с гладкой поверхностью. Первые улучшают метаболизм и кровообращение, расслабляют мышцы и снимают болевые ощущения. А вторые применяют для сужения кожных капилляров и сосудов, устранения венозного застоя.  
  
Камнетерапия или массаж камнями активизирует иммунную, эндокринную, нервную и сердечно-сосудистую системы организма. Расслабляет тело, снимает стресс и депрессию, восстанавливает тонус кожи и улучшает гормональный фон. Процедура эффективна в комплексном лечении остеохондроза и артрита.

***Показания***

При наличии болевых ощущениях в мышцах,

Для нормализации АД,

Для снятия напряжения,  
Для избавления от тяжести в спине, ногах, шее.

***Противопоказания***

Беременность,  
Острые респираторные заболевания,  
Тромбоз вен,  
Травмы позвоночника,  
Сахарный диабет,  
Острые инфекционные заболевания.

***Рекомендуемый график повторения процедуры***

Процедура эффективна как разово, для восстановления организма после тяжёлого трудового дня и нервных потрясений, так и курсом, помогая бороться с синдромом хронической усталости и укрепляя иммунитет.